




AVEC OU SANS INSCRIPTION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		YOGA AVEC BÉBÉ 10H15 – 11H15			PILATES & SOUPLESSE 10H15 – 11H15	ATELIER YOGA à thème*	ATELIER YOGA à thème*
MIDI	PILATES 12H15 – 13H15				YOGA 12H15 – 13H15		
SOIR	YOGA 18H30 – 19H30	YOGA 19H15 – 20H15	PILATES 18H30 – 19H30 SOUPLESSE 19H45 – 20H45	YOGA PRÉNATAL 19H00 – 20H00	PILATES 17H15 – 18H15	<div></div> <div>www.yogak.ch Facebook/Instagram: @y_o_g_a_k_</div>	

*ATELIER YOGA à thème : horaires et thèmes sont annoncés au minimum 1 mois à l'avance (exemples de thèmes : YOGA-BRUNCH, PARTNER YOGA, YIN YOGA, ACROYOGA, etc.

TARIFS : 1 cours unique YOGA/PILATES : CHF 25 | Carte 6 cours : CHF 145 | Carte 12 cours : CHF 280 | Carte 24 cours : CHF 540 | Carte 32 cours : CHF 640
 1 cours privé YOGA/PILATES : CHF 80 | ATELIER à thème : tarifs variables selon durée et thème

Centre YOGA K – Rouvenettaz 2 – 1820 Montreux – 079 548 33 52