




AVEC OU SANS INSCRIPTION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						ATELIER YOGA à thème*	ATELIER YOGA à thème*
MIDI	PILATES 12H15 – 13H15				YOGA 12H15 – 13H15		
APRÈS-MIDI							
SOIR	YOGA 18H30 – 19H30	YOGA 19H15 – 20H15	PILATES 18H30 – 19H30	YOGA PRÉNATAL 19H00 – 20H00		 www.yogak.ch Facebook/Instagram: @y_o_g_a_k_	

*ATELIER YOGA à thème : horaires et thèmes sont annoncés au minimum 1 mois avant (exemples de thème : Yoga-Brunch, Partner Yoga, AcroYoga, Headstand&Handstand (inversions), etc.)

LES TARIFS : 1 cours unique YOGA/PILATES : CHF 25 | Carte 6 cours : CHF 145 | Carte 12 cours : CHF 280 | Carte 24 cours : CHF 540 | Carte 32 cours : CHF 640
 1 cours privé YOGA/PILATES : CHF 80 | ATELIER à thème : tarifs variables selon durée et thème

CENTRE YOGA K | RUE DE LA ROUVENETTAZ 2 | 1820 MONTREUX | 079 548 33 52