




| AVEC OU SANS INSCRIPTION | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| MATIN | | YOGA AVEC BÉBÉ 10H15 – 11H15 | | | | | |
| MIDI | PILATES 12H15 – 13H15 | | | | YOGA 12H15 – 13H15 | ATELIER YOGA à thème* | ATELIER YOGA à thème* |
| APRÈS-MIDI | | | | | PILATES 17H15 – 18H15 | | |
| SOIR | YOGA 18H30 – 19H30 | YOGA 19H15 – 20H15 | PILATES 18H30 – 19H30 | YOGA PRÉNATAL 19H00 – 20H00 | |  www.yogak.ch Facebook/Instagram: @y_o_g_a_k_ | |

*ATELIER YOGA à thème : horaires et thèmes sont annoncés au minimum 1 mois avant (exemples de thème : Yoga-Brunch, Yin Yoga, Partner Yoga, AcroYoga, Headstand&Handstand, etc.)

LES TARIFS : 1 cours unique YOGA/PILATES : CHF 25 | Carte 6 cours : CHF 145 | Carte 12 cours : CHF 280 | Carte 24 cours : CHF 540 | Carte 32 cours : CHF 640
 1 cours privé YOGA/PILATES : CHF 80 | ATELIER à thème : tarifs variables selon durée et thème